

## Presse-Information

### Keine Zauberei

Wie man beim Wohnen in den eigenen vier Wänden Kraft schöpft

Eine nach Feng Shui gestaltete Inneneinrichtung bietet einen erholsamen Rückzugsort, um neue Kraft für den Alltag zu schöpfen. Ziel ist es, Schritt für Schritt ein harmonisches Ambiente und mehr Wohlbefinden in die eigene Wohnung zu „zaubern“.

Dass das aber nicht wirklich etwas mit Zauberei zu tun hat, zeigt Mary Lambert in *Wohnen nach Feng Shui*. Die Feng Shui Expertin erläutert in ihrem neuen Ratgeber, wie ein Raum oder eine Wohnung mit einfachen Mitteln in ein aufeinander abgestimmtes Wohnumfeld verwandelt und positive Energieströme gezielt gefördert werden können.

Im ersten Teil des Buches führt sie in die Grundsätze der östlichen Einrichtungslehre, das Zusammenspiel von Farben und Formen und die Bedeutung der fünf Elemente ein. Außerdem erklärt sie, wie eine entspannende Umgebung geistiges und körperliches Wohlbefinden beeinflusst. Der umfangreichere zweite Teil zeigt anhand zahlreicher Beispiele die Möglichkeiten für die einzelnen Wohnbereiche auf – Wohnzimmer, Esszimmer, Küche, Bad und Schlafzimmer.

Detailbilder, Pläne und Checklisten bieten neben vielen Ideen eine umfassende Anleitung – und stellen klar, dass Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden keine Zauberei ist. Lamberts *Wohnen nach Feng Shui* ist das ideale Buch für Einsteiger und Feng-Shui-Begeisterte.

((1356 Zeichen))

### Die Autorin

*Mary Lambert* ist eine praktizierende Feng Shui Expertin, die bereits zahlreiche Privat- und Geschäftsräume umgestaltet hat. Sie schreibt regelmäßig für englische Zeitungen und Zeitschriften, u.a. „The Sunday Express“, „The Guardian“ und „Elle Magazine“ und hat bereits zahlreiche Bücher veröffentlicht. *Mary Lambert* lebt in Brighton.

Mary Lambert

### **Wohnen nach Feng Shui**

2009. 160 Seiten. 336 Abbildungen.

Format 20,8 x 27,6 cm, gebunden mit Schutzumschlag

€ [D] 24,95; € [A] 25,70; SFr 44.90

ISBN 978-3-7667-1782-5

Kontakt:

Andreas Hagenkord

Fon +49 89/43 60 05-177

a.hagenkord@callwey.de